

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 16.02.2026 4859 / 6488 / 7539 / 9178 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra lučina s chren. Kaleráb skorý Čaj ovocný	55 20 12 150	3.007 2.111 2.081 1.005	Polievka zemiaková s cestovinou Karfiol zapekaný Zemiakové pyré I. Šalát mrkvový s ananásom Čaj ovocný s medom/stolová voda ŠT Surová tyčinka 25g Mlieko polotučné *školský program	180/200/220/250 120/170/200/240 130/195/240/295 60/90/90/110 150/200/200/250 25 150/200/200/250	5.127 14.013 17.019 24.012 1.007 23.001 1.013	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Mlieko plnotučné	55 20 150	3.009 2.014 1.014
Utorok 17.02.2026 5894 / 7686 / 8862 / 10751 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Mrkva Detský čaj čierny bez kofeínu s.	55 20 12 150	3.007 2.068 2.083 1.006	Polievka kelová Kurací rezeň prírodný Ryža dusená Cisárska zeleninová príloha Stolová voda ŠT Jogurt ovocný Prírodná ovocná šťava 100%* Školský progr.	180/200/220/250 86/102/118/162 110/150/170/190 140/165/195/230 200/200/200/250 100 150/200/200/250	5.049 9.008 17.011 17.059 1.025 23.005 1.030	Vianočka Maslo Biela káva	60 20 150	3.015 2.006 1.002
Streda 18.02.2026 6751 / 8910 / 10197 / 12687 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová s vajcom a. Paradajky Mlieko kakaové plnotučné	55 20 19 150	3.007 2.134 2.085 1.012	Juhočeská kulajda, chlieb Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка kakaová na buchty Mlieko kakaové plnotučné/čaj ovocný ŠT Banány Mlieko polotučné *Školský program	180/200/220/250 150/190/250/310 36/45/57/65 150/200/200/250 200 150/200/200/250	5.142 15.001 16.007 1.012 22.001 1.013	Chlieb na olovrant Nátierka špenátová Red'kovka Čaj ovocný	55 20 12 150	3.009 2.042 2.087 1.005
Štvrtok 19.02.2026 5089 / 6460 / 7317 / 8952 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Paprika Mlieko vanilkové plnotučné Cereálna tyčinka 40g	55 20 15 150 40	3.007 2.062 2.084 1.022 23.020	Polievka hráškový krém, krutóny Čevabčiči * Zemiaky varené I. Zeleninová obloha - cibuľa, horčica Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrá. ŠT Cereálna tyčinka 25g Mandarínky	180/200/220/250 45/55/65/85 130/150/200/250 0/18/27/40 150/200/200/250 25 96/150/150/200	5.144 13.007 17.033 24.081 1.026 23.001 22.005	Detská výživa Piškóty Stolová voda	150 20 200	23.002 23.007 1.025
Piatok 20.02.2026 5137 / 6236 / 6995 / 8254 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková so syrom Pór Detský čaj čierny bez kofeínu s.	55 20 8 150	3.007 2.035 2.086 1.006	Polievka zeleninová s krupic. haluškami Hovädzí tokáň na smotane * Cestoviny Voda s citrónovou šťavou ŠT Cereálna tyčinka 40g Jablká	180/200/220/250 104/120/136/169 120/140/165/185 150/200/200/250 40 75/150/150/200	5.122 6.023 17.001 1.032 23.020 22.011	Termizovaný tvarohový dezert Banketové pečivo Stolová voda	100 25 200	23.006 3.012 1.025
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Andrea Paučová			Hlavný kuchár : Daniela Klinčíková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričity,13-Viči bób,14-Mäkkýše, Váha mäsa v hlavnom jedle je uvedená so šťavou!!!
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *ŠP Mlieko a mliečne výrobky, ovocie, zelenina „Školského programu“, Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

Názov : Základná škola s MŠ Adresa : Školská 622/24, 976 62 Brusno	JEDÁLNY LÍSTOK od 16.02.2026 do 20.02.2026	Strana č.1
---	--	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 16.02.2026 4859 / 6488 / 7539 / 9178 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra lučina s chren. Kaleráb skorý Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka zemiaková s cestovinou Karfiol zapekaný Zemiakové pyré I. Šalát mrkvový s ananásom Čaj ovocný s medom/stolová voda ŠT Surová tyčinka 25g Mlieko polotučné *školský program	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 17.02.2026 5894 / 7686 / 8862 / 10751 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Mrkva Detský čaj čierny bez kofeínu s.	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka kelová Kurací rezeň prírodný Ryža dusená Cisárska zeleninová príloha Stolová voda ŠT Jogurt ovocný Prírodná ovocná šťava 100%* Školský progr.	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Mlieko Mlieko	Vianočka Maslo Biela káva	Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Mlieko
Streda 18.02.2026 6751 / 8910 / 10197 / 12687 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová s vajcom a. Paradajky Mlieko kakaové plnotučné	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčica, Mlieko	Juhočeská kulajda, chlieb Buchty na pare plnené lekvárom Posýpka kakaová na buchty Mlieko kakaové plnotučné/čaj ovocný ŠT Banány Mlieko polotučné *Školský program	Vajcia,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka špenátová Red'kovka Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko
Štvrtok 19.02.2026 5089 / 6460 / 7317 / 8952 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Paprika Mlieko vanilkové plnotučné Cereálna tyčinka 40g	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčica, Mlieko Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy	Polievka hráškový krém, krutóny Čevabčiči * Zemiaky varené I. Zeleninová obloha - cibuľa, horčica Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrá. ŠT Cereálna tyčinka 25g Mandarínky	Obilniny,Mlieko Obilniny,Horčica, Horčica, Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy	Detská výživa Piškóty Stolová voda	Obilniny,Vajcia
Piatok 20.02.2026 5137 / 6236 / 6995 / 8254 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková so syrom Pór Detský čaj čierny bez kofeínu s.	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka zeleninová s krupic. haluškami Hovädzí tokáň na smotane * Cestoviny Voda s citrónovou šťavou ŠT Cereálna tyčinka 40g Jablká	Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy	Termizovaný tvarohový dezert Banketové pečivo Stolová voda	Mlieko Obilniny
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Andrea Paučová			Hlavný kuchár : Daniela Klinčíková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše, Váha mäsa v hlavnom jedle je uvedená so šťavou!!!
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *ŠP Mlieko a mliečne výrobky, ovocie, zelenina „Školského programu“, Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie